

# ENDLICH.SEIN

Ein Podcast für mehr «Life-Death-Balance» im Alltag von und mit Viviana Leida Leonhardt

Obwohl sich die Endlichkeit nicht nur in ihrer terminalen Phase, sondern auch in kleinen alltäglichen Phänomenen zeigt, wird sie meist totgeschwiegen. Durch Säkularisierung und Hyperindividualität und der damit verbundenen Auflösung von Ritualen, haben wir den Umgang mit dem Tod verlernt und ihn zu einer unsichtbaren Angelegenheit werden lassen.

Der unausweichlichen Beschäftigung mit der Vergänglichkeit des Seins wird Gehör verschafft und jungen Menschen bereits im aktiven Leben ermöglicht, sich mit dem Endlichsein auseinanderzusetzen. ENDLICH.SEIN sucht Anschluss am neu aufkommenden «Death Positive Movement», bei dem die Endlichkeit in «Selfcare» und «Caring Community» Kontexten wiederbelebt wird.

ENDLICH.SEIN sorgt durch rituelles Hören für mehr «Life-Death-Balance» im Alltag. Gedanken, Geschichten, Facts und Talks rund um den Tod, ehrlich, direkt und neu. Viviana Leida Leonhardt setzt den Death in Kontext. Auditive Posts auf dem Instagram-Account @endlich.sein schaffen Raum für eine subtile prämortale Auseinandersetzung mit der Endlichkeit und tragen zu einem neuem Podcastformat bei, dem «Contemporary Memento Mori». Den Podcast gibt es auch auf Spotify zu hören. Entstanden ist ENDLICH.SEIN im Rahmen der Bachelorabschlussarbeit innerhalb der Fachrichtung Trends and Identity an der Zürcher Hochschule der Künste.

Instagram:

@endlich.sein

<https://www.instagram.com/endlich.sein/>



Spotify:

ENDLICH.SEIN

<https://open.spotify.com/show/o4RBgMdmUdIUtbHJrHsfED>



Leidavanleo:

endlich.sein

<https://www.leidavanleo.com/endlichsein>



Kontakt:

Viviana Leida Leonhardt  
[viviana.leonhardt@zhdk.ch](mailto:viviana.leonhardt@zhdk.ch)  
[viviana@leidavanleo.com](mailto:viviana@leidavanleo.com)  
[www.leidavanleo.com](http://www.leidavanleo.com)  
[@leidavanleo](https://www.instagram.com/leidavanleo)